

## A/ Obecné poučení o bezpečnosti a úrazové prevenci-STK

1. Všichni účastníci kurzu jsou povinni se řídit příkazy vedoucího a instruktorů
2. Jsou povinni dodržovat denní řád kurzu a ubytovací předpisy R.S. Vítkov-Podhradí
3. Jsou povinni plnit program STK a účastnit se všech forem zaměstnání
4. Bez vědomí vedoucího kurzu nebo vedoucího družstva je přísně zakázáno vzdalovat se z ubytovacího prostoru Autokempu – Podhradí a prostoru určeného pro výcvik
5. Pro studenta platí přísný zákaz kouření, konzumace alkoholických nápojů a požívání návykových látek
6. Platí přísný zákaz používání otevřeného ohně a manipulace s ním
7. Je přísně zakázáno jakýmkoliv způsobem manipulovat se zařízeními na chatkách / případné závady je nutné hlásit ihned vedoucímu STK, instruktorům nebo vedoucí ubyt. zařízení/
8. Studenti jsou povinni dodržovat základní hygienická pravidla
9. Studenti jsou povinni dodržovat všechna nařízení vedoucí družstev /cyklistika, vodáctví, skálolezectví, sportovně-branná činnost, výstroj a výzbroj, hromadná přeprava osob apod./
10. Účastníci kurzu jsou povinni po ukončení STK předat ubytovací prostory v původním stavu
11. V případě porušení těchto výše uvedených pravidel nese student plnou zodpovědnost /výchovná opatření dle školního řádu, finanční náhrada škody/ a může být rozhodnutím ředitele odeslán na náklady a v doprovodu rodičů domů
12. Účastníci kurzu svým podpisem stvrzují, že byli poučeni o zásadách bezpečnosti a úrazové prevenci při výcviku skálolezectví, cykloturistika a základy vodáctví

### **Poznámka:**

Toto poučení platí pro potřeby STK. Součástí tohoto poučení je jmenný seznam účastníků kurzu s podpisem studentů. Podpisem student stvrzuje, že byl poučen pro jednotlivé formy zaměstnání STK

## **B/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK-jízda na kole, cykloturistika**

1. jízdní kola jsou vybavena v souladu s platnou vyhláškou
2. studenti jsou povinni používat přilbu, dbát pokynů instruktorů a dodržovat zásady jízdy ve skupině
3. dodržovat veškerá pravidla silničního provozu (hlavně změnu směru vždy signalizovat rukou)
4. zákaz jízdy vedle sebe – pokud není instruktorem stanoveno jinak
5. dodržovat pravidla jízdy za sebou – odstup minimálně 2 metry
6. dodržovat instruktorem stanovenou maximální rychlost (max. 25 km/h, pokud není stanoveno jinak)
7. nevybočovat ze směru jízdy
8. zákaz jízdy bez držení řídítek
9. udržovat určený odstup při jízdě ve skupině

### **je přísně zakázáno**

**svévolně odjíždět ze skupiny, měnit trasu jízdy**

**používat při jízdě zvuková a záznamová zařízení**

**povinnost mít při jízdě na kole vždy přilbu**

## C/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK – základy vodáctví

1. Vodácký výcvik bude probíhat v předem určených dvojicích, které se budou řídit následujícími pokyny
  - každý student, který se účastní výcviku základy vodáctví, stvrzuje svým podpisem schopnost uplavat minimálně 15 metrů
  - neplavci mohou k výcviku využívat pouze prostor vymezen molem a 100 m po toku řeky Moravice (pokud instruktor neurčí jinak)
  - každá dvojice zodpovídá za přidělenou loď, pádla a vesty
  - před zahájením výcviku a v jeho průběhu dbá pokynů instruktora
  - během plavby nikdo z dvojice neopouští loď a žádným způsobem neohrožuje jiné lodě
  - směr plavební trasy určuje instruktor
  - po ukončení výcviku studenti předají loď následující skupině nebo je odnesou do tábora
  - v osobním volnu je zakázáno bez povolení vedoucích lodě vynášet a plavit se
  - student vstupuje do lodi pouze

## D/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK – základy skálolezectví

1. lezecký výcvik bude probíhat v teoretické části v určené skupině a v praktické části ve sledu předem určených jednotlivců a postupně určených dvojic – vždy pod přímým dozorem hlavního instruktora a jištěním studenta pod přímým dozorem dalšího instruktora / pokud ten neurčí jinak/
  - směr trasy výstupu určuje instruktor a nelze ho měnit
  - je nařízeno používat při výstupu i jištění přilbu ( i cyklistickou)
  - studenti, kteří se neúčastní výstupu jsou v bezpečné vzdálenosti/prostor vymezen instruktorem/
  - je zakázáno při výstupu i jištění/pokud rozhodne instruktor/ manipulovat z lanem /rozvazovat uzly, houpat se, poskakovat apod./
  - v případě nebezpečí vždy dbát pokynu vedoucího
  - žádným výše neuvedeným způsobem neohrožovat bezpečnost svoji i ostatních
  - v případě nepředvídatelných zdravotních komplikací okamžitě informovat instruktora
  - student trpící závratěmi nebo fobií je povinen uvědomit před výcvikem instruktora a vykonává pouze činnost, jež je spojená s jištěním a činností na zemi